

## چگونه اکانت شبکه‌های اجتماعی را به طور کامل پاک کنیم؟ + (اسکرین شات)

باید قبول کنیم که این شبکه‌های اجتماعی بلای جانمان شده‌اند. دیگر چیزی به نام ناشناس بودن باقی نمانده و کافی است تنها در یکی از آنها عضو باشیم تا هیچ نکته مبهمی در رابطه با ما برای دیگران باقی نماند. اگر دل‌تان برای آن روزهای قدیم که ناشناس بودیم تنگ شده، باید دست به کار شوید و قید تمام شبکه‌های اجتماعی را که عضو آن‌ها هستید بزنید. بهترین روش هم پاک کردن اکانت است. اما چگونه؟



### پاک کردن اکانت از خود شبکه اجتماعی

تمام شبکه‌های اجتماعی به کاربرانشان امکان غیرفعال کردن یا حذف اکانت را می‌دهند. هر چند میزان سختی و آسانی این کار در هر کدام از آن‌ها متفاوت است.

برای اطلاعات بیشتر می‌توانید از سایتی به نام [BackgroundChecks.org](http://BackgroundChecks.org) بهره ببرید. در این وبسایت میزان سختی پاک کردن اکانت در شبکه اجتماعی مذکور به شما نشان داده می‌شود. در واقع در بخش [JustDeleteMe](http://JustDeleteMe) به شما اطلاعات لازم برای پاک کردن اکانت از طریق کانال‌های رسمی ارائه خواهد شد.

## فیس بوک

شبکه‌های اجتماعی علاقه زیادی به ردیابی تمام چیزهایی دارند که شما به اشتراک گذاشته‌اید. مخصوصاً فیس بوک یک رکورد کامل از هر چیزی که تا به حال پست کرده‌اید دارد. هر چند دو راه خوب هم برای خلاص شدن از این اطلاعات را در اختیار تان می‌گذارد. غیرفعال یا حذف کردن اکانت.

غیرفعال کردن، اکانت را از بین نمی‌برد و می‌توانید در صورت نیاز دوباره حساب کاربری تان را فعال کنید. پس این یعنی اطلاعات تان یک جایی باقی می‌ماند.

### Deactivate your account

Deactivating your account will disable your Profile and remove your name and photo from most things that you've shared on Facebook. Some information may still be visible to others, such as your name in their Friends list and messages that you've sent. [Learn more.](#)

Deactivate your account.

Close

غیرفعال کردن تمام چیزهایی را که پست کرده‌اید از بین می‌برد و دیگران دیگر نمی‌توانند با جستجو کردن، شما را بیابند. البته حتی پس از این کار هم ممکن است نام شما در پست دیگران به نمایش در بیاید. پاک کردن اما اکانت را کاملاً حذف می‌کند و قابلیت بازبازی دیگر وجود نخواهد داشت.

### Delete my account

If you do not think you will use Facebook again and would like your account deleted, we can take care of this for you. Keep in mind that you will not be able to reactivate your account or retrieve any of the content or information you have added.

If you would still like your account deleted, click "Delete My Account".

[Learn more about account deletion](#)

Delete my account

Cancel

البته پس از پاک کردن اکانت نیز برخی از اطلاعات مثل پیام‌ها پاک نمی‌شوند و باقی می‌مانند. روند پاک شدن کامل حساب کاربری و اطلاعات درون آن نیز ۹۰ روز به طول می‌انجامد.

## تویتر

پاک کردن اکانت در تویتر ساده تر است. کاربران می توانند از طریق تنظیمات پروفایل این کار انجام دهند.

### Is this goodbye?

Are you sure you don't want to reconsider? Was it something we said? Tell us.

#### Before you deactivate @Megg\_Ellis, know this:

- We will only retain your user data for 30 days and then it will be permanently deleted. You can reactivate your account at any point within 30 days of deactivation by logging back in.
- You don't need to deactivate your account to change your username or Twitter URL. You can change it on the settings page. All @replies and followers will remain unchanged.
- If you want to use this account's username or email address on another Twitter account, change it before you deactivate. Until the user data is permanently deleted, that information won't be available for use.
- Your account should be removed from Twitter within a few minutes, but some content may be viewable on twitter.com for a few days after deactivation.
- We have no control over content indexed by search engines like Google.

[Deactivate @Megg\\_Ellis](#) [Cancel](#)

پس از انتخاب گزینه پاک کردن ، تویتر با ارائه یک سری اطلاعات از شما تایید لازم را می خواهد. طبق قوانین این شبکه اجتماعی، اطلاعات شما تا ۳۰ روز قابل بازیابی است. این یعنی در این مدت می توانید اکانتتان را بازیابی کنید. پس از پایان این مدت، تمام اطلاعات شما به طور کامل پاک شده و امکان بازیابی دیگر وجود نخواهد داشت.

## اینستاگرام

مانند فیس‌بوک اینستاگرام هم امکان غیرفعال کردن و هم پاک کردن اکانت را می‌دهد. غیرفعال کردن حساب کاربری از طریق بخش **Edit Profile** قابل دسترس و انجام است اما برای پاک کردن آن باید به صفحه مربوطه مراجعه کنید.

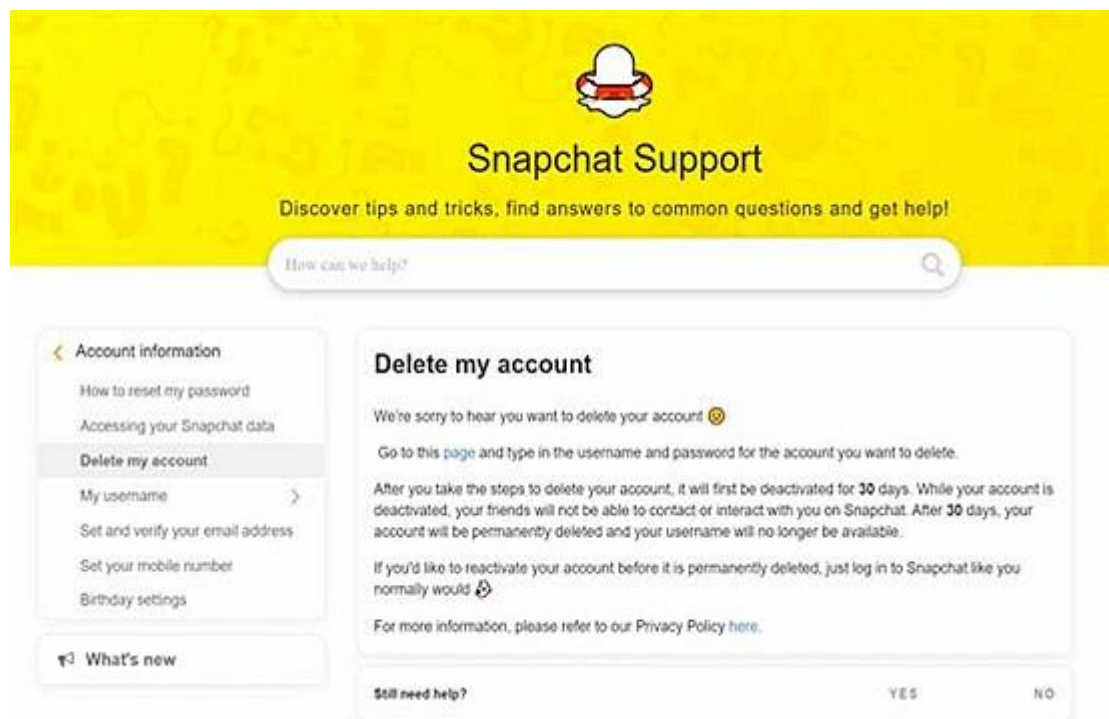
پس از حذف دیگر قادر نخواهید بود که تحت آن حساب کاربری وارد اینستاگرام شوید. در واقع طبق گفته این شبکه اجتماعی فعال کردن اکانت پاک شده ممکن نیست.

در بخش خط مشی کمپانی گفته شده است که پس از پاک کردن اکانت، پست‌هایی که توسط دیگران منتشر شده و حاوی اطلاعاتی از اکانت شما بوده، از بین نخواهند رفت.

## اسنپ‌چت

سیاست حذف اکانت اسنپ‌چت به مانند توییتر است و پس از ۳۰ روز تمام اطلاعات کاربر را پاک می‌کند. در این مدت انتظار می‌توانید اکانت را بازگردانید.

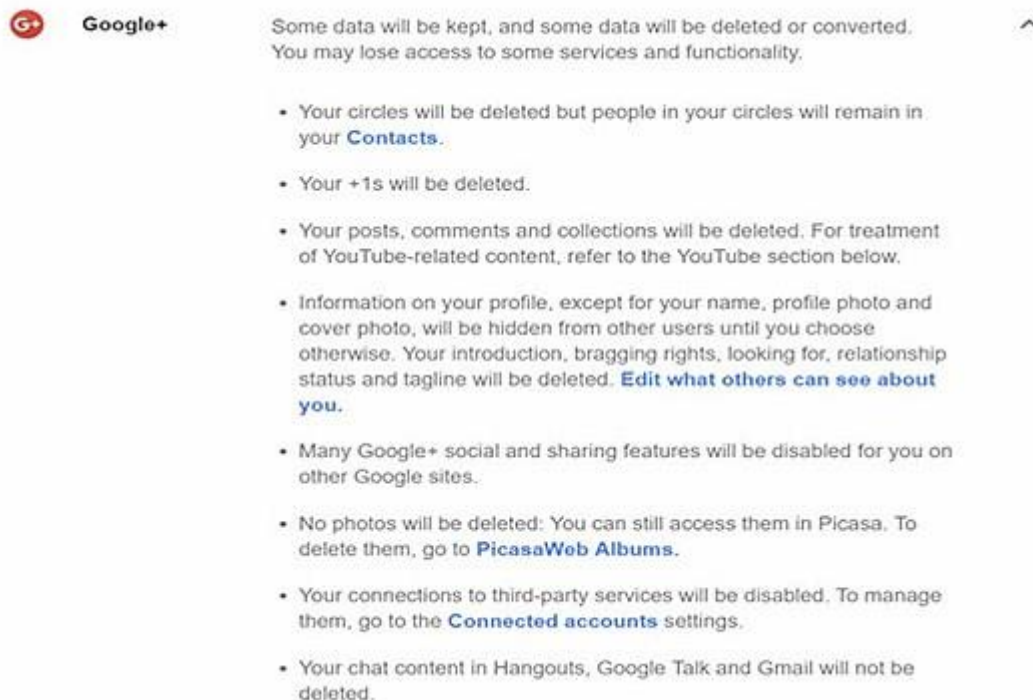
وقتی درخواست پاک کردن حساب کاربری را می‌کنید، کمپانی شما را به این صفحه ارجاع می‌دهد. در اینجا باید نام کاربری و رمز عبور خود را وارد کنید.



با پاک کردن اکانت، اطلاعاتی که به کاربران دیگر ارسال کرده‌اید پاک نمی‌شوند اما دیگر کسی قادر نخواهد بود که برای شما چیزی بفرستد یا ارتباطی برقرار کند.

## گوگل پلاس

این شبکه اجتماعی به اندازه موارد بالا مشهور و محبوب نیست و برای پاک کردن اکانت در آن باید از طریق تنظیمات وارد شوید.



The screenshot shows a confirmation dialog from Google+ with the following text:

**Google+** Some data will be kept, and some data will be deleted or converted. You may lose access to some services and functionality.

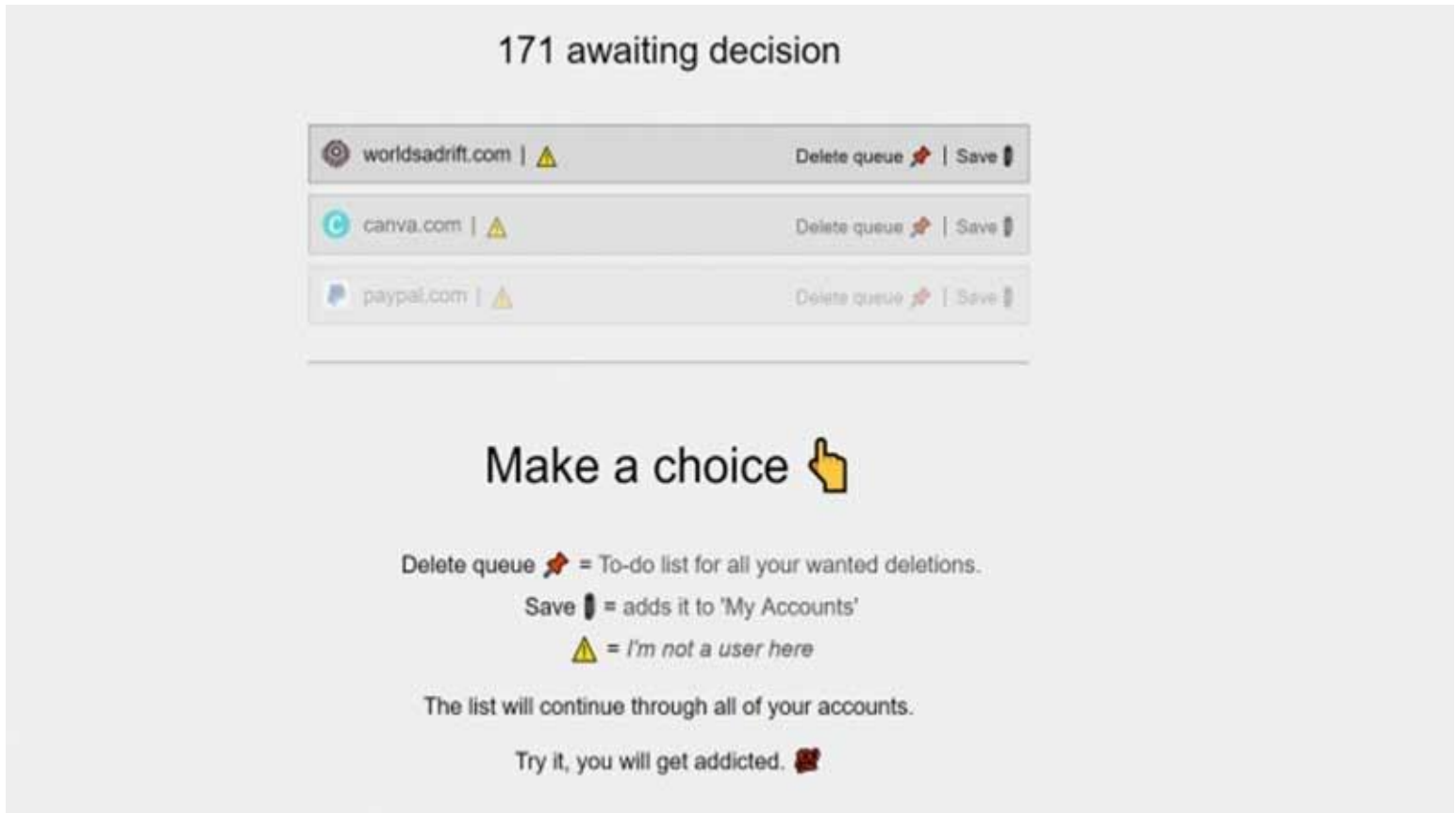
- Your circles will be deleted but people in your circles will remain in your **Contacts**.
- Your +1s will be deleted.
- Your posts, comments and collections will be deleted. For treatment of YouTube-related content, refer to the YouTube section below.
- Information on your profile, except for your name, profile photo and cover photo, will be hidden from other users until you choose otherwise. Your introduction, bragging rights, looking for, relationship status and tagline will be deleted. **Edit what others can see about you.**
- Many Google+ social and sharing features will be disabled for you on other Google sites.
- No photos will be deleted: You can still access them in Picasa. To delete them, go to **PicasaWeb Albums**.
- Your connections to third-party services will be disabled. To manage them, go to the **Connected accounts** settings.
- Your chat content in Hangouts, Google Talk and Gmail will not be deleted.

از آنجایی که گوگل پلاس با بسیاری از سرویس‌های دیگر گوگل نیز در ارتباط است، حذف اکانت منجر به پاک شدن تمام اطلاعات نمی‌شود و برای پاک کردن اطلاعاتی که به اشتراک گذاشته‌اید باید سراغ هر سرویس ویژه این کار بروید.

وقتی بحث رها شدن از سرویس‌های گوگل پیش می‌آید، کار خیلی سخت‌تر از آن چیزی است که فکرش را می‌کنید. مثلاً اکانت پیکاسا تنها زمانی حذف می‌شود که تمام اکانت‌های گوگل‌تان را پاک کنید. در واقع پاک کردن گوگل پلاس و پیکاسا در لیست **JustDeleteMe** جز سخت‌ترین‌ها است.

## وبسایتهایی که اکانت شما را پاک می کنند

وب سایت هایی وجود دارند که کارشان این است شما را از روی شبکه های اجتماعی به آسانی محو کنند. این سرویس ها با کمک اکانت گوگل یا اوت لوک شما، فهرستی از شبکه های اجتماعی که در آن ها عضو هستید ایجاد می کنند. سپس گزینه پاک کردن را در اختیارتان قرار می دهند. یکی از این وبسایت ها deseat.me است.































خوبی این سرویس این است که می تواند اکانت های متصل به ایمیل را برای تان پیدا کند. همان هایی که شاید خودتان هم فراموش کرده اید.

خیالتان راحت باشد، زیرا deseat.me به دیگر اطلاعات ورودی شما دسترسی نخواهد داشت و به جای سرور روی دستگاه خودتان اجرا می شود.

در این وبسایت می توانید اکانت هایی را که می خواهید پاک شوند و آن هایی را که می خواهید نگه دارید، انتخاب کنید و باقی کار را ادامه دهید.

## 157 awaiting decision

 pushbullet.com   	Delete queue    Save 
 stackcommerce.com   	Delete queue    Save 
 apple.com   	Delete queue    Save 
<hr/>	
 Delete queue	3
 unifiedremote.com	Save    Done    Delete 
 webmd.net	Save    Done    Delete 
 healthtap.com	Save    Done    Delete 
<hr/>	
 My accounts	8
 canva.com	Delete queue 

استفاده از سایت‌هایی مثل [JustDeleteMe](#) و [AccountKiller.com](#) با وجود خوبی‌هایی که دارد می‌تواند معایبی هم داشته باشد. مثلا سرویس‌های این‌چنینی مشخصا سایت‌هایی را که شما در آن‌ها حساب کاربری دارید نشان نمی‌دهند و یک فهرست عمومی را به نمایش می‌گذارند و شما باید درون لیست به دنبال لینک‌های مرتبط به خود بگردید. البته از این نظر که اطلاعات خوبی برای پاک کردن اکانت‌تان در اختیار می‌گذارند بسیار مفید هستند.



## برنامه‌هایی که اکانت شما را پاک می‌کنند

اپلیکیشن‌های زیادی برای پاک کردن اکانت‌های شبکه اجتماعی وجود ندارند، اما همان چندتایی هم که هستند این کار را خودشان انجام نمی‌دهند و تنها کاربران را به صفحات مرتبط به این کار سوق می‌دهند.



البته برنامه‌هایی هستند که می‌توانند تمام محتوای پست شده توسط شما در شبکه‌های اجتماعی را پاک کنند بدون آن‌که اکانت کاملاً حذف شود.

یکی از همین برنامه‌ها است که تخصصش اینستاگرام است . Instant Cleaner



The screenshot shows a Twitter profile for @Megg\_Ellis. On the left, a blue sidebar contains the text "Crawling Tweets..." and "This may take a minute" with a progress bar. Below this, it states: "Because of Twitter's API limits, we are only able to crawl up to 3,200 of your most recent tweets." The main profile area includes a profile picture, a "Create Self-Destructing Tweet" button, and a "Calculate My Social Score" button. A large green circle displays the score "B+". Below the score, it says: "Your Social Score represents the amount of potentially risky content you share on Twitter." At the bottom, there are buttons for "Delete All Tweets" and "Share Score on Twitter".

Xpire اما یک برنامه دیگر بوده که تمرکزش روی توییتز است. این برنامه ۳۲۰۰ توییت اخیر شما را می‌خواند و آن‌هایی را که ممکن است توهین‌آمیز یا به طور کلی خطرآفرین باشند، حذف می‌کند.

### آیا اکانت‌هایی هستند که اصلاً پاک نشوند؟

طبق آن‌چه JustDeleteMe می‌گوید، بله اکانت‌هایی وجود دارند که هرگز پاک نمی‌شوند. خوشبختانه هیچ یک از شبکه‌های اجتماعی مشهور جز این موارد نیستند.

حتماً کنجکاو شده‌اید که برخی از این شبکه‌های اجتماعی که امکان پاک شدن اکانت را نمی‌دهند بشناسید:

نت‌فیلیکس، رابلاکس، ویکی‌پدیا، ووردپرس، پلی‌استیشن نتوورک و پینترست. اکانت‌های این سایت‌ها قابل پاک شدن نیستند اما می‌توان برخی از آن‌ها را غیرفعال کرد.